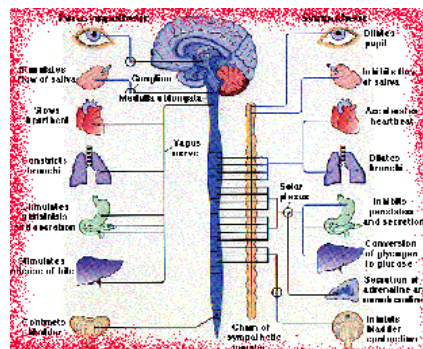


اتونومیک دیس رفلکسی، علائم و عوامل موثر در ایجاد آن

اتونومیک دیس رفلکسی شرایطی است که عموماً " در افراد مبتلا به آسیب نخاعی در سطوح T6 و بالاتر به وجود می آید.

- اتونومیک دیس رفلکسی در اثر تحریک در پائین سطح ضایعه نخاعی به وجود می آید. این تحریک در افراد عادی (غیرنخاعی) به صورت درد ناراحتی حس می شود. اما در افراد نخاعی منجر به ایجاد یک فعالیت انعکاسی شدید در دستگاه عصبی خودکار می گردد. اگر علت اتونومیک دیس رفلکسی مشخص و درمان نشود، فشارخون به طور خطرناکی افزایش می یابد که در صورت عدم رسیدگی به آن می تواند باعث مرگ فرد شود.



چه کسانی به آن مبتلا می شوند؟

این عارضه در افراد دچار ضایعه نخاعی در بالاتر از سطح T6 اتفاق می افتد.

علائم و نشانه های اتونومیک دیس رفلکسی :

- افزایش ناگهانی فشارخون - که همیشه دیده می شود. واکنش هر شخص نسبت به عارضه دیس رفلکسی متفاوت است. اما برخی از این واکنش ها از این قرارند:

- تاری دید یا دیدن نقطه نقطه

- سرخ شدن یا لک شدن پوست در نواحی بالای سطح ضایعه

- دانه دانه شدن پوست

- عرق کردن در بالای سطح ضایعه

- احساس سرما بدون تب

- احساس گرفتگی بینی

- کوتاه شدن تنفس و احساس اضطراب

- نبض خیلی کوتاه

مهمترین عوامل موثر در ایجاد اتونومیک دیس رفلکسی

- مثانه : انقباض و تورم مثانه ، انسداد سوند یا کیسه ادرار، عفونت های دستگاه ادراری

- روده : یبوست ، انباشت مدفوع ، تحریک راست روده ، بواسیر (هموروئید)

- پوست : نواحی تحت فشار، سوختگی ها ، رشد ناخن به داخل گوشت ، تنگ بودن لباس ها

- سایر: هرگونه تحریک از جمله شکستگی ، فعالیت جنسی ، سنگ کلیه ، القاء زایمان ، درد قاعدگی ، باد کردن شکم ، زخم معده .

درمان

۱- کار اصلی : هرگاه فکرمی کنید که ممکن است اتونومیک دیس رفلکسی داشته باشید ، اما مطمئن نیستید :

- صاف بنشینید و پاها را پائین تر قرار دهید

- این کار به کاهش فشارخون شما کمک خواهد کرد.

- به دنبال علت آن بگردید.

- لباسهای تنگ را در آورید.

در صورت امکان کمک گرفته وازیک نفر بخواهید که فشارخون شما را بگیرد.

۲- مثانه

- اگر کارسوند تراخودتان انجام می دهید

- یک سوند وارد مثانه کرده و مثانه را تخلیه می کند.

- سوندتان را از نظر انسداد یا پیچ خودگی بررسی نمایید . همچنین توجه کنید که کیسه ادرار بیش از حد پر نشده باشد.

- کیسه ادراری که به پا می بندید تخلیه کنید.

- در صورت نیاز به تعویض سوند ، ابتدا با استفاده از یک ژل بی حس کننده موضع رابی حس کنید.

۳- روده

- در صورتی که به داشتن یبوست مظنون هستید ، ممکن است لازم باشد به صورت دستی خود را تخلیه کنید.

- برای این کار می توانید ابتدا با استفاده از یک ژل بی حس کننده موضع رابی حس کنید.

۴- سایر اقدامات درمانی

- در صورتی که علائم سریعا برطرف نشوند یا اگر علت را نتوانید پیدا کنید ، مقدار معینی از داروهای که پزشکتان تجویز نموده را مصرف نمایید

تی .ان .جی یا گلیسرین تری نیترات (GTN) دارویی است که در شرایط معمولی برای درد قفسه سینه همراه با کاهش اکسیژن رسانی به عضله قلب (آنژین) تجویز می شود .این دارو باعث پهن تر شدن شریان های بزرگ شده و از این طریق فشار خون را کاهش می دهد. همچنین داروی مذکور برای درمان بالا بودن فشار خون که همراه با شرایط وخیم اتونومیک دیس رفلکسی ، در افراد مبتلا به ضایعه نخاعی بالاتر از T6 ایجاد می شود ، مورد استفاده قرار می گیرد.

تی .ان .جی به صورت های زیر قابل استفاده است:

۱- اسپری نیترو لینگوال : این دارو به زیر زبان اسپری می شود و در صورتی که علائم برطرف نشوند، بعد از ۵ دقیقه می توان مجدداً از آن استفاده کرد.

۲- قرص های آنجی نین : این قرصها نیز در زیر زبان قرار داده می شوند (قرص های مذکور باید وقتی فشار خون عادی شد به بیرون تف شوند).

۳- مشمع های ترانسی درم - نیترو : این مشمع ها را می توان بر روی پوست ناحیه سینه و شکم بکار برده و بایستی به محض عادی شدن فشار خون برداشته شوند.

کاهش چشمگیر فشار خون از مهمترین اثرات جانبی تی .ان .جی است که می تواند باعث سردرد، رنگ پریدگی و یا غش کردن فرد گردد.
اخطار

به دلیل فوق الذکر تی .ان .جی رانبایستی در طول ۱۲ ساعت پس از مصرف سیلدنافیل (ویاگرا) یا واردنافیل (لویترا) یا طی ۳ روز از مصرف تالدفیل (سیالیس) مورد استفاده قرار داد. ترکیب این داروها باعث افت بسیار شدید فشار خون شده که ممکن است منجر به تجربه حمله قلبی ویا حتی مرگ گردد.

۵- به خاطر داشته باشید :

- هنگام تلاش برای برطرف کردن مشکل اتونومیک دیس رفلکسی و همزمان با افزایش تحریک از جمله هنگام رفع انسداد سوند یا تخلیه روده امکان دارد حداقل بطور موقت شرایط وخیم تر شود. بنابراین تمام کارها باید با دقت بسیار زیادی انجام شود. اگر فشار خون و علائم شما سریعا برطرف نشود ، با اورژانس تماس گرفته و از آنها در مورد نیازهای پزشکی خود کمک بخواهید . اما از سایر افراد از جمله افراد غیر متخصص درخواست کمک نکنید.